METACREACADEMY · SERIE IA · NIVEL 1

IA BÁSICA

LO QUE VAS A SABER HACER

Desde cero y sin tecnicismos. Al terminar usarás ChatGPT, Claude y Gemini con criterio, sabrás qué pedirles y qué no, y tendrás tu propio plan de 30 días.



TEMA 01

Qué es la IA (y qué no)

Entiendes qué hace de verdad un modelo y por qué la IA generativa lo ha cambiado todo.

TEMA 02

Tokens, contexto y cómo «piensa»

Sabes qué cabe en una conversación, qué cuesta y dónde suele inventarse cosas.

TEMA 03

El mapa de las IAs

Distingues asistentes de chat, imagen, vídeo y voz, y modelos abiertos, cerrados y locales.

TEMA 04

Manos a la obra

Usas ChatGPT, Claude y Gemini paso a paso y eliges la mejor para cada tarea.

TEMA 05

Prompts: hablar bien con la IA

Escribes con rol, contexto, tarea, formato y ejemplo, e iteras hasta acertar.

TEMA 06

La IA en tu día a día

Correos, resúmenes, menús, viajes y papeles: recetas que ahorran tiempo real.

TEMA 07

Los lenguajes de la IA

Reconoces Python, JavaScript, SQL, JSON y Markdown sin miedo a la pantalla.

TEMA 08

Prepara tu ordenador

Instalas Python, usas la terminal lo justo y haces tu primera llamada a una API.

TEMA 09

IA en tu ordenador y agentes

Pruebas modelos locales, agentes y automatizaciones gratis con frenos de seguridad.

TEMA 10

Usar la IA con cabeza

Privacidad, verificación, costes y tu plan de 30 días para que se quede el hábito.

TU RESULTADO

Tus prompts guardados para las tareas que más repites, un diario de IA con los minutos que ahorras y un plan de 30 días con un paso técnico elegido por ti.

QUÉ INCLUYE

- 30 lecciones narradas por Meta y 10 intros de tema
- 10 descargas: chuletas, plantillas, guías y glosario
- Test por tema, ejercicios y certificado

Para quién: si nunca has usado la IA o la usas «a ratos» y quieres sacarle partido en tu trabajo, tus estudios o tu casa. No hace falta saber programar.